



# BIS

186ª Edição-Abril de 2019



Essa edição de tem como objetivo divulgar a atualização de Prevenção e Manejo do Sobrepeso e Obesidade Infantil  
*Assina esta edição: Maria Lucia Medeiros Lenz e Lena Azeredo de Lima*

## Prevenção e Manejo do Sobrepeso e Obesidade Infantil

Novos olhares são necessários para a atenção à saúde da criança. A queda do coeficiente de mortalidade infantil nas últimas décadas alterou o foco de “sobreviver” para “viver, mas com qualidade”. A urbanização, violência, maior sobrevida de crianças prematuras e com condições crônicas levaram a uma maior preocupação com as relações, com a saúde mental e comportamental e com a prevenção de doenças crônicas. As crianças viverão por mais tempo e sua qualidade de vida pode ser influenciada desde a sua concepção.

Cuidar de crianças é, antes de tudo, promover a saúde de seus pais. Isso apenas se torna possível a partir de encontros com qualidade, ou seja, com interesse real em auxiliá-los, compreendê-los, aprender com eles, realizar combinações conjuntas. Uma forma de qualificar este encontro é focar nos aspectos positivos, nos pontos fortes, no que está dando certo. Outro jeito é utilizar abordagens já testadas e efetivas para situações específicas.

O objetivo da atualização em prevenção de sobrepeso e obesidade teve este foco – a abordagem de crianças em situação de sobrepeso e obesidade – o que fazer, o que não fazer, como fazer. Utilizou-se metodologia de discussão de caso em pequenos grupos e no grande grupo. A história de uma menina, em quatro diferentes momentos de sua vida, facilitou a compreensão e sensibilizou o grupo para a importância da prevenção em tempo oportuno, desde a gestação. Foram disponibilizados capítulos do protocolo Saúde da Criança de 0-12 anos (9 e 13), curvas de crescimento e algoritmo para diagnóstico e manejo do sobrepeso e obesidade.

Trinta profissionais de diferentes categorias participaram da atualização e avaliaram por escrito o encontro. O ponto melhor avaliado foi a metodologia de discussão do caso (de uma única menina) e o envolvimento de todos (profissionais de diferentes formações) na discussão. O aprendizado parece ter sido facilitado pelo seguimento de um algoritmo, e os

participantes descreveram a importância em estratificar os casos, em não centrar o foco no peso da criança e sim na qualidade de vida e nos hábitos saudáveis de sua família. Sentiram-se motivados para atividades preventivas e multiprofissionais, para qualificar a consulta (o encontro) com a inclusão de novas práticas, para evitar julgamentos e para a leitura do protocolo recém lançado. Levantaram também questões a serem melhoradas para próximas atualizações, tais como: disponibilizar um roteiro para a discussão em pequenos grupos, envio prévio de material para leitura e a realização da atividade em sala mais silenciosa.

Concluímos que a atualização em Prevenção, Diagnóstico e Manejo do Sobrepeso e Obesidade foi muito bem avaliada e poderá ser adaptada para ser reaplicada às equipes, nas US da GSC.



Foto: Sala 2 da GEP - 04/04/2019

### Momento de educação permanente para profissionais do SSC

Trinta profissionais das 12 US do SSC participaram de momento de atualização em prevenção e manejo do sobrepeso e obesidade infantil. Na foto, momento de discussão de caso clínico de uma mesma menina em diferentes momentos de sua vida.